



仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心

因應新型冠狀病毒感染情況肆虐，避免大量服務使用者互相接觸及感染，參考社署及機構發出之指引，防疫措施由2月6日起如下：

1. 暫停所有偶到服務，服務對象有需要進入中心範圍，需先安排預約。
2. 所有進入中心人士，必須先戴上外科口罩，消毒雙手，紀錄進入時間(或拍卡)，如為中心未有其登記紀錄之到訪者，必須填寫基本資料，如姓名，進出日期及時間，到訪原因及聯絡電話，以便追查。
3. 所有進入中心人士必須量體溫並申報 14 日內外遊資料，如有發燒及或外遊，需作紀錄。
4. 中心所有班組及活動暫停。

以上措施實施至另行通告為止，特此通知。
仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心示

2020年2月5日



如何正確戴口罩

資料來源：抗疫小夥伴

How to properly don a facemask



建議使用外科口罩或正確尺寸的醫護用N95。其他口罩(布、海棉、紙等)效果不足
Surgical masks or correctly fitted N95 masks are recommended. Other masks (cotton, paper, etc) do not provide adequate protection



顏色面朝外
金屬線向上
coloured side faces out
metal wire on top



戴前對摺一下
fold once prior to wearing



戴/除口罩前後要洗手
wash hands before & after wearing/removing the mask



壓下鼻夾
press the wire on the nasal bridge



摺面展開包好口鼻
Spread out the mask to fully cover the mouth



對摺棄掉
fold & dispose

正確潔手方法

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是被呼吸道分泌物或糞便弄污後，便很容易把疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液及清水或酒精搓手液，均可達致手部衛生。

甚麼時候應潔手？

- (a) 在接觸眼、鼻及口前；
- (b) 進食及處理食物前；
- (c) 如廁後；
- (d) 當手被呼吸道分泌物染污，如打噴嚏及咳嗽後；
- (e) 為幼童或病人更換尿片，或處理被污染的物件後；
- (f) 接觸動物、家禽或其糞便後；
- (g) 處理垃圾後；
- (h) 觸摸過公共物件，如電梯扶手、升降機按鈕或門柄後；
- (i) 探訪醫院、院舍或護理病人之前後；
- (j) 任何時候當你發覺雙手骯髒。

如何選擇合適潔手劑？

當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，如廁後或更換尿片後，應用梘液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手。按世界衛生組織建議，大部份酒精搓手液內含乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合。市民在選購或使用酒精搓手液時，應注意其使用期限。



資料來源：衛生署