

何謂認知障礙症講座

鳴謝：社會福利署全城「認知無障礙」大行動贊助
職業治療師透過詳細講解、個案分享、
即場討論等方式，使參加者了解更多認
知障礙症相關知識。例如不同階段的症
狀及照顧技巧。

日期：2019年10月8日(星期二)

時間：下午 2:15 至 3:15

費用：全免

對象：長者及護老者

報名日期：9/9/2019 起



智樂關愛耀沙田之訓練小組(五)

鳴謝：老有所為活動計劃贊助

提供腦力、認知培訓、做手工、運動等，
由已受培訓之智樂大使提供訓練活動。

日期：2019年10月14日至12月12日

時間：上午 10:15 至 12:15 (逢星期一、四)

費用：\$50

對象：認知能力衰退或患有腦退化之會員

報名日期：2/9/2019 起

備註：新生請先進行登記



智樂關愛耀沙田 外傭訓練小組(二)

鳴謝：老有所為活動計劃贊助

小組內容有講解、個案分享、情境討論及
遊戲，使家傭參加者認識照顧長者技巧及
了解如何處理長者情緒及行為問題。

日期：2019年10月24、31日

11月7、14日(星期四)

時間：上午 10:30 至 11:30

費用：全免

對象：需照顧長者之外傭

報名日期：23/9/2019 起



從「心」出發之香薰治療 減壓小組

鳴謝：蘋果日報慈善基金贊助

由專業香薰治療師分享常用減壓、緩痛香
薰油的功效與應用，配合簡易自我舒緩按
摩手法，達致減壓緩痛效果。

日期：2019年10月16、23日

11月13、20日(星期三)

時間：上午 10:15 至 11:15

費用：\$10

對象：護老者

報名日期：9/9/2019 起

備註：自備毛巾一條(能蓋過肩膀為合適)



從「心」出發之日式和諧粉彩 減壓工作坊

鳴謝：蘋果日報慈善基金贊助

由日式和諧粉彩導師帶領參加者透過
手指及油粉彩繪畫，以達致心靈平靜及
放下生活的壓力；參加者不需要懂得任
何繪畫技巧。

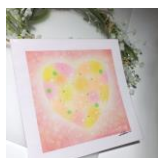
日期：2019年11月19日(星期二)

時間：上午 10:15 至 11:15

費用：\$5 (中心提供繪畫道具)

對象：長者會員及護老者

報名日期：30/9/2019 起



認知友善社區共融計劃之參觀篇

鳴謝：社會福利署全城「認知無障礙」大行動贊助

透過有趣的體驗活動，協助參加者認識
認知障礙症及其常見行為，並提高參加
者對認知障礙症人士需要的認識，以及
了解「智友善」家居的設施。

日期：2019年11月27日(星期三)

時間：上午 8:30 至下午 12:15

集合地點：本中心

參觀地點：房協長者安居資源中心

費用：\$10(包旅遊車)

對象：護老者

報名日期：14/10/2019 起

備註：長者會員可登記後備



會員通訊內資料如有更改，一切皆以活動海報為準！敬請留意！