



九、十月份旅行及活動



環保科技一天遊

鳴謝：仁愛堂「樂助弱老」基金贊助

- 日期：2019年9月20日(星期五) 時間：上午9:00至下午4:00
- 行程：中心集合→約於上午10:00點心餐→中午12:00屯門「T·Park」源區參觀環保科技園區及享用水療池→回程
- 費用：長者會員(\$100)、先進會員(\$120)、護老者(\$130)
- 對象：長者、先進會員及護老者
- 報名日期：即日起攜同有效會員證親身到中心報名
- 備註：1. 如有需要，請自備乾糧及食水。
2. 身體不適、患心臟病、孕婦、患高血壓或低血壓等人士並不適合使用水療池
3. 參加者必須自備泳衣，如有需要可自備毛巾、沐浴用品。
4. 如需要使用儲物櫃，請自備5元港幣。
5. 水療池並非游泳池，不需帶備游泳用品。



善生現彩虹計劃-日營活動

鳴謝：華人永遠墳場管理委員會贊助

- 日期：2019年9月30日(星期一)
- 時間：上午9:15至下午4:00
- 目的：是次日營活動包括有善生現彩虹計劃回顧、遊戲活動及使用營內設施。
- 行程：中心集合→香港樟木頭老人度假中心活動及午膳→回程
- 費用：\$20(長者會員), \$25(先進會員及護老者)
- 對象：長者、先進會員及護老者
- 報名日期：9/9/2019起攜同有效會員證親身到中心報名。



社區文化考察團

鳴謝：仁愛堂「樂助弱老」基金及沙田區議會贊助

- 日期：2019年10月22日(星期二)
- 時間：上午8:30至下午4:00
- 行程：中心集合→登上由中心安排之電車包車進行導賞活動→港島午膳→長者安居資源中心→回程
- 費用：\$70
- 對象：長者、先進會員及護老者
- 報名日期：23/9/2019起



智樂關愛耀沙田敬老生日會

鳴謝：老有所為活動計劃贊助

- 日期：2019年9月27日(星期五)
- 時間：上午11:30至下午1:15
- 地點：本中心(下層長者健康天地、怡趣軒)
- 費用：\$30(自備餐具，如碗筷、杯碟)
- 名額：60人
- 內容：為新曆9月、10月及11月份生日之長者會員賀生辰、拍生日照、致送生日禮物、遊戲及午膳聚餐。
- 報名日期：即日起，凡9月、10月及11月生日會之長者會員優先報名，歡迎帶同一位護老者一同報名參與；
9/9/2019起，公開予所有非生日之長者會員及其一位護老者參與。
- 備註：如欲借取本中心餐具，必須於報名時通知及額外繳交\$10行政費用。
此活動由敬老生日義工組策劃及推行，謹祝各生日壽星福如東海、壽比南山！



會員通訊內資料如有更改，一切皆以活動海報為準！敬請留意！