



班組推介

班組名稱	開課日期	星期	上課時間	收費		堂數	導師	報名日期	班組內容
				長者會員	先進會員				
保健長者太極班(三)	9/10/2017-20/12/2017	一、三、五	8:00-9:00	225	270	32	張淑覺	舊生 4/9/2017起 新生 11/9/2017起	由香港太極學會經驗導師教授養心保健式，以達強身健體之效。(新生請先行登記)
耆樂合唱團(三)	26/9/2017-12/12/2017	二	9:15-10:30	110	120	11	黎雁群		教導懷舊金曲、時代曲的合唱技巧，參加者需為中心登記義工。(新生請先行登記，安排面試後才報名)
麵粉花製作班(三)	11/10/2017-20/12/2017	三	9:30-11:00	\$100	\$120	10	吳順容 郭婉貞 關萍姬		教授時令花卉為主題的麵粉花製作。(材料費另計)
小飾物工作坊(三)	20/10/2017-29/12/2017	五	10:30-12:00	\$100	\$120	10	吳順容 呂翠連		教授串製珠仔飾物。(收費已包材料費)
長者書法班(三)	13/10/2017-15/12/2017	五	9:15-10:15	\$160	\$180	10	黎錦寬		教授書寫隸書、毛筆正確執筆法，筆序及姿勢。(費用已包墨汁及課堂用紙兩張：(學員需自備毛筆、墨碟及枱墊)
粵曲普及班(二)	11/10/2017-20/12/2017	三	2:30-4:00	270		9	劉鑾澂	舊生 4/9/2017起 新生 11/9/2017起 (歡迎長者及先進會員同步報名)	由鑾聲澂韻曲藝軒團長親自任教，包括演唱技巧、打板、運氣及節拍。(另收\$35購買CD及曲譜，必須購買)
瑜伽普及A班(二)	9/10/2017-11/12/2017	一	9:00-10:00	180		10	高燕珍		教授瑜伽呼吸、各式瑜伽動作，令肢體、關節收縮或伸展，達致修心健體的益處。(請自備地蓆，中心地蓆只供新學員借用)
瑜伽普及B班(二)	12/10/2017-21/12/2017	四	9:00-10:00	200		11	高燕珍		教授拍子、音準、基本樂理、國粵語流行曲唱法及技巧。
國粵語時代曲普及班(一)	16/10/2017-18/12/2017	一	1:30-3:00	200		10	關萬華		著重跟從節拍練習基本舞步，學習排排舞。(適合長者或初學人士參加)
集體舞普及班(一)	12/10/2017-21/12/2017	四	10:30-12:00	220		11	余玉琦		教授中國及東南亞民族民間舞基本技巧，提升體態美、身體的整體敏捷度。(參加者需自行購買舞蹈用具)
民族舞蹈普及班(一)	20/10/2017-22/12/2017	五	2:30-4:00	160		8	何小玲		由資深導師教授拉丁舞之舞步及花式技巧。
拉丁舞普及班(一)	11/10/2017-13/12/2017	三	10:30-12:00	200		10	樊志強		

備註：1.) 先進會員如欲參加上述班組請於報名期間先登記，待開班前三個工作天有餘額才通知繳費。(普及班除外)

2.) 任何課程一經報名繳費，不可擅自更改報名者、要求退還款項及更改其他課程。

3.) 如遇三號風球及紅色暴雨警告訊號，班組一律改期；如遇八號風球及黑色暴雨警告訊號，則一律取消。

4.) 請報名前先檢視班組期內會籍是否仍然有效，並提早辦理續會手續，以免因會籍無效而致電腦系統未能處理報名程序。

5.) 所有長者班新生請先登記後備輪候報名，有*者除外。

6.) 以上各班在中心改善工程期間或因場地安排限制而需提早完結，屆時將以退款或補課形式處理餘下堂數。