

2017 年 10 月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
1 十二 國慶日	2 十三 國慶日翌日公眾假期 	3 十四 耆樂合唱團 9:15-10:30 人月團圓慶中秋 2:30-3:30	4 十五 友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00	5 十六 中秋節翌日公眾假期 	6 十七 中心例會 9:30-10:30 至營加油站 10:30-12:00 上門剪髮義工會 11:00-12:00	7 十八 周末精選劇場之 五虎平西 9:30-11:00	
8 寒露 仁愛堂義工嘉許典禮暨全年答謝義工聯歡午宴 10:30-3:30	9 二十 瑜伽普及 A 班(新) 9:00-10:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 耆樂大使義工組 12:30-1:00 雲端全人健康檢查 2:30-4:30	10 廿一 耆樂合唱團 9:15-10:30 國慶歡聚齊參與 2:30-4:00	11 廿二 保健長者太極班(新)8:00-9:00 麵粉花製作班 9:30-11:00 拉丁舞普及班 10:30-12:00 友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00 粵曲普及班(新)2:30-4:00	12 廿三 瑜伽普及 B 班新 9:00-10:00 集體舞普及班 10:30-12:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 活力大使義工組 2:30-3:30	13 廿四 保健長者太極班 8:00-9:00 長者書法班 9:15-10:15 傳統以外殮葬方式講座 10:30-11:30 健體毛巾操 2:30-4:30	14 廿五 周末精選劇場之 斬柴仔封王 9:30-11:00	
15 廿六 	16 廿七 保健長者太極班 8:00-9:00 瑜伽普及 A 班 9:00-10:00 長者簡易保健運動講座 9:30-10:30 耆樂有你小組 10:30-12:30 國粵語時代曲普及班(新)1:30-3:00	17 廿八 耆樂合唱團 9:15-10:30 當值義工組 10:30-11:30	18 廿九 保健長者太極班 8:00-9:00 麵粉花製作班 9:30-11:00 拉丁舞普及班 10:30-12:00 友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00 粵曲普及班 2:30-4:00	19 三十 瑜伽普及 B 班 9:00-10:00 集體舞普及班 10:30-12:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 生命同行探訪義工組 2:30-3:30	20 九月 保健長者太極班 8:00-9:00 長者書法班 9:15-10:15 小飾物工作坊 10:30-12:00 旅遊大使義工組 11:00-12:00 民族舞普及班 2:30-4:00 棋樂無窮 2:30-4:00	21 初二 周末精選劇場之 神女會襄王 9:30-11:00 長者街頭全接觸 2:00-4:00	
22 初三 	23 霜降 保健長者太極班 8:00-9:00 瑜伽普及 A 班 9:00-10:00 健康飲食小組 10:00-11:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 國粵語時代曲普及班 1:30-3:00 雲端全人健康檢查 2:30-4:30	24 初五 耆樂合唱團 9:15-10:30	25 初六 保健長者太極班 8:00-9:00 麵粉花製作班 9:30-11:00 拉丁舞普及班 10:30-12:00 歡聲同樂頌耆英 2:00-4:45	26 初七 瑜伽普及 B 班 9:00-10:00 集體舞普及班 10:30-12:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 愛心探訪義工小組 3:00-4:00	27 初八 保健長者太極班 8:00-9:00 長者書法班 9:15-10:15 小飾物工作坊 10:30-12:00 長者友善社區大使 2:30-3:30 民族舞普及班 2:30-4:00	28 初九 重陽節翌日公眾假期 	
29 初十 	30 十一 保健長者太極班 8:00-9:00 瑜伽普及 A 班 9:00-10:00 健康飲食小組 10:00-11:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 國粵語時代曲普及班 1:30-3:00	31 十二 耆樂合唱團 9:15-10:30 綠色生活講座 10:00-11:00	【晨光健體操】 逢星期一至五 上午 9 時至 9 時 30 分 【早晨知多啲】 逢星期一至五 上午 9 時 30 分至 10 時 以上活動如有更改，一切以中心公佈為準，敬請留意！ 				