



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p><b>【晨光健體操】</b> 逢星期一至五 上午 9 時至 9 時 30 分  <b>【早晨知多啲】</b> 逢星期一至五 上午 9 時 30 分至 10 時            以下活動如有更改，一切以中心公佈為準，敬請留意!</p>						
					1 十一 中心例會 9:30-10:30 至營加油站 10:30-12:00 彩虹愛心小組 11:15-12:15 防火演習及講座 2:30-3:30	2 十二 周末精選劇場之 梁祝恨史 9:30-11:00
3 十三	4 十四	5 十五	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九
	耆樂有你小組 10:30-12:30 雲端全人健康檢查 2:30-4:30	食物處理講座 10:00-11:00	友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00	耆樂有你小組 10:30-12:30 認識認知障礙症講座 2:00-3:00	棋樂無窮 2:30-4:00	周末精選劇場之 我永遠記得你 9:30-11:00
10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六
	保健長者太極班 8:00-9:00 耆樂有你小組 10:30-12:30	讀報樂小組 11:30-12:30	保健長者太極班 8:00-9:00 友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00	長者保健運動樂頤年 講座 9:30-10:30 耆樂有你小組 10:30-12:30 生命同行探訪義工組 2:30-3:30	保健長者太極班 8:00-9:00 心臟年齡講座 10:00-11:00 生日會義工組 11:00-12:00 生日會預備會 12:00-1:00	周末精選劇場之 百行孝為先 9:30-11:00 義工全接觸街頭 展覽 2:00-4:00
17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 八月	21 初二	22 初三	23 秋分
	保健長者太極班 8:00-9:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 雲端全人健康檢查 2:30-4:30	當值義工組 10:00-11:00 中心諮詢委員會 2:00-4:00	保健長者太極班 8:00-9:00 男兒當自強小組 9:00-10:15 友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00 茶務小組 4:00-5:00	信善中秋盆菜宴 10:15-3:00 耆樂有你小組 10:30-12:30 社區搵搜小組 2:00-3:00	保健長者太極班 8:00-9:00 海洋公園一天遊 8:45-5:00	周末精選劇場之 一笑傾城 9:30-11:00 長者街頭全接觸 2:00-4:00
24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 十一
	保健長者太極班 8:00-9:00 烈火雄心觀光遊 9:45-4:00 耆樂有你小組 10:30-12:30	耆樂合唱團(新)9:15-10:30 匡老大使義工會 10:00-11:00 優惠剪髮服務 2:00-4:00 剪髮服務義工組 4:00-4:30	友誼茶坊及 OK 點唱站 2:00-4:00	耆樂有你小組 10:30-12:30 秋季生日會暨謝師 聯歡晚宴 5:30-9:00	護老群英會 10:00-11:00	周末精選劇場之 苦盡甘來 9:30-11:00